



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 3.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | ТТК | Свекла отварная дольками | 60 | 28,80 | 1,08 | 0,06 | 5,88 |
| | | ТТК | Котлета из мяса птицы | 90 | 198,00 | 10,20 | 12,93 | 13,79 |
| | | 312 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 150,45 | 3,08 | 6,25 | 20,47 |
| | | 376 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | 44,70 | 0,11 | 0,06 | 10,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | Хлеб ржаной | 40 | 79,20 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | Итого: | 573 | 571,65 | 19,39 | 20,02 | 81,72 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 3.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | ТТК | Котлета из мяса птицы | 75 | 165,00 | 8,50 | 10,77 | 11,49 |
| | | 312 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/2 | 150,45 | 3,08 | 6,25 | 20,47 |
| | | 376 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | 44,70 | 0,11 | 0,06 | 10,98 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 457 | 419,55 | 13,67 | 17,45 | 54,82 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: _____